

# ~ PLANNING DES ACTIVITES 2022 ~

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 <b>8h45 - 9h45</b> <b>REVEIL MUSCULAIRE</b> <b>"Posture YOGA"</b>	 <b>8h45 - 9h45</b> <b>REVEIL MUSCULAIRE</b> <b>"Posture YOGA"</b>	 <b>9h30-12h</b> <b>Jeux Enfants /Ado</b> <b>6 à 17 ans</b> <b>Au MAMMOUTH</b>	 <b>8h45 - 9h45</b> <b>REVEIL MUSCULAIRE</b> <b>"Posture YOGA"</b>	 <b>9h30-12h</b> <b>Jeux Enfants /Ado</b> <b>6 à 17 ans</b> <b>Au MAMMOUTH</b>	 <b>8h45 - 9h45</b> <b>REVEIL MUSCULAIRE</b> <b>"Posture YOGA"</b>
	<b>9h30-11h</b> <b>Jeux Enfants /Ado</b> <b>de 6 à 17 ans</b> <b>Rdv au MAMMOUTH</b>	<b>RANDONNEE de 3H</b> <b>Château de BIRON</b> <b>Départ Terrasse Bar à 9H30</b> <b>Inscription Gratuite au Bar</b> <b>la veille avant 20H</b>	<b>9h30-11h</b> <b>Jeux Enfants /Ado</b> <b>de 6 à 17 ans</b> <b>Rdv au MAMMOUTH</b>	<b>RANDONNEE de 3H</b> <b>Marché de MONPAZIER</b> <b>Départ Terrasse Bar à 9H30</b> <b>Inscription Gratuite au Bar</b> <b>la veille avant 20H</b>	<b>9h30-11h</b> <b>Jeux Enfants /Ado</b> <b>de 6 à 17 ans</b> <b>Rdv au MAMMOUTH</b>
	<b>11h - 12h</b> <b>BASKET</b> <b>Rdv sur le Terrain</b>		<b>11h - 12h</b> <b>Exercice Aquatique</b> <b>Rdv à la Piscine</b>		<b>11h - 12h</b> <b>PING PONG</b> <b>Rdv aux Tables</b>
<b>PAUSE DEJEUNER</b>					
 <b>15h - 17h</b> <b>RENCONTRE PETANQUE</b>	 <b>14h30 - 16h</b> <b>Jeux Aquatiques au LAC</b>	 <b>14h30 - 16h</b> <b>Activités Sportives</b> <b>Rdv au MAMMOUTH</b>	 <b>14h30 - 16h</b> <b>Jeux Aquatiques au LAC</b>	 <b>14h30 - 16h</b> <b>Activités Sportives</b> <b>Rdv au MAMMOUTH</b>	 <b>14h30 - 16h</b> <b>Jeux Aquatiques au LAC</b>
 <b>Viens boire un p'tit coup</b> <b>à 18H30 au Bar</b>	 <b>16h30 - 18h</b> <b>JUST DANCE</b> <b>Terrasse face au Bar</b>	 <b>16h30 - 18h</b> <b>Partie de MOLKKY</b>	 <b>16h30 - 18h</b> <b>Partie de MOLKKY</b>	 <b>16h30 - 18h</b> <b>Partie de MOLKKY</b>	 <b>16h30 - 18h</b> <b>JUST DANCE</b> <b>Terrasse face au Bar</b>
<b>ANIMATION SOIREE</b>					
 <b>KARAOKE NIGHT</b> <b>à 21H</b>	 <b>PETANQUE NOCTURNE</b> <b>de 21H à 23H30</b> <b>Merci de vous inscrire au BAR</b>	 <b>SOIRÉE DJ "DISCO JACKY"</b> <b>DE 21H À 23H30</b>	 <b>BLIND TEST</b> <b>TOURNOI BELOTE /RAMI</b> <b>A partir de 21H</b>	 <b>CONCERT DE 21H À 23H30</b> <b>Voir GROUPE selon la date</b>	 <b>LOTO BINGO</b> <b>à partir de 21H</b>